



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y CIENCIA



Consejo Superior de
Investigaciones Científicas

MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES



ESTACION BIOLÓGICA “EL VENTORRILLO”

MANUAL PARA LOS USUARIOS

**Este manual ha sido supervisado y aprobado por la
Dirección del Museo Nacional de Ciencias Naturales.**

**Su incumplimiento podrá repercutir en la concesión
de permisos para utilizar El Ventorrillo.**

¡Bienvenidos!

La **Estación Biológica de “El Ventorrillo”** es una estación de campo perteneciente al Museo Nacional de Ciencias Naturales (CSIC) que se asienta en terrenos pertenecientes a los Ayuntamientos de Cercedilla y Navacerrada. Se encuentra enclavada a 1500 m. de altitud en la carretera que sube al Pto. de Navacerrada (Madrid).

La inicialmente llamada *Estación Alpina de Biología del Guadarrama* fue construida en 1911 y por ella pasaron en sus primeros años naturalistas e investigadores de gran prestigio. En la actualidad, El Ventorrillo está siendo utilizado habitualmente por investigadores que trabajan en ecología, evolución, biodiversidad y conservación de la fauna y ecosistemas de la Sierra del Guadarrama.

El Ventorrillo y sus alrededores ofrecen una amplia variedad de hábitats donde realizar estudios de campo y facilidades para realizar experimentos en cautividad.

El Ventorrillo es también una comunidad de personas. Muchos de vosotros pasareis muchos días viviendo y trabajando aquí. Esperamos llegar a conoceros bien y ofreceremos toda la ayuda que podamos para hacer vuestra vida y trabajo lo mas provechoso posible. ¡Que lo disfrutéis!

El propósito de este manual es informarte de los recursos, procedimientos y normas que todo el que use El Ventorrillo debe conocer y respetar.

Código Fundamental de Comportamiento

Esperamos que todo el que visite El Ventorrillo se comporte correctamente. Esto significa mostrar respeto por los demás, incluso si mantienen opiniones o ideas contrarias, y no hacer aquello que no nos gustaría que nos hicieran a nosotros.

Tratamos de que se mantenga en todo momento un ambiente amistoso y relajado que invite al intercambio libre de ideas. Mantener el respeto por tus compañeros asegurará un ambiente tranquilo y provechoso para la investigación.

Aunque es muy fácil que te llegues a sentir como en tu propia casa, debes recordar en todo momento que esto es una estación de campo que utiliza mucha gente, por lo que sus instalaciones deben tratarse con cuidado y respeto, y pensando en los demás usuarios.

Además, debes recordar que en El Ventorrillo tenemos una especial responsabilidad en conservar la flora y fauna de la Sierra del Guadarrama. Así que se debe mantener el respeto por el medio natural como principal prioridad.

Reglas de la Estación

El Ventorrillo es una dependencia del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), y como tal está sujeto a las mismas leyes y normativa que el resto de los edificios del CSIC. En particular se debe recordar que:

- ✓ El Ventorrillo es una estación de campo, y debe ser utilizado sobre todo para realizar trabajo de campo o en cautividad. Sólo ocasionalmente puede ser utilizado para realizar “trabajo de gabinete”, como el relacionado con el trabajo que se esté realizando durante la temporada de campo, reuniones ocasionales de los grupos de investigación, planificación del trabajo de campo, etc.
- ✓ El Ventorrillo no es, ni puede ser, un lugar que sustituya a tu lugar oficial de trabajo asignado en el Museo, salvo en el caso de los becarios predoctorales de El Ventorrillo cuyo lugar oficial de trabajo es durante todo el año el mismo Ventorrillo.
- ✓ Toda persona que utilice El Ventorrillo deberá estar debidamente identificada, autorizada, y, o bien estar vinculado formalmente con el Museo, o contar con un permiso de estancia temporal del Museo y con un seguro de accidentes.
- ✓ No están permitidos los animales domésticos. Los perros que puedas ver son guardianes de la Estación.
- ✓ No está permitido fumar dentro de las casas.

**Si tienes cuestiones adicionales,
no dudes en preguntar
a los encargados de la Estación.**

Problemas y Quejas

Los problemas, quejas o emergencias que tengan que ver con las instalaciones o la investigación en El Ventorrillo deberán ser comunicados en primer lugar al Director de la Estación.

El personal del Museo de Ciencias Naturales responsable de El Ventorrillo en la actualidad puede ser localizado en el teléfono del museo (**91-411-13-28**) y en las siguientes extensiones:

Director del Museo -	Alfonso Navas (ext. 1151)
Gerente del Museo -	Jaime Ventura (ext. 1152)
Jefe de Mantenimiento -	Adelino Benito (ext. 1138)
Jefa de Personal -	Consuelo Díez Carrascosa (ext. 1173)
Servicios Generales -	Marisa Sánchez (ext. 1169)
Director de El Ventorrillo -	José Martín (ext. 1221)

Cómo llegar

El Ventorrillo está situado a 55 Km. al norte de Madrid y 30 Km. al sur de Segovia, en la carretera M-601 en la ladera sur del Puerto de Navacerrada.

En coche, desde Madrid por la carretera A-6 (N-VI) hasta Villalba, y allí se sigue por la M-601 (hacia Segovia por el Pto. de Navacerrada). Alternativamente desde Madrid por la M-607 por Colmenar Viejo, y en el pueblo de Navacerrada se accede a la M-601 hacia el Puerto.

En autobús, en el Intercambiador de Moncloa en Madrid se puede coger la línea 691, que va al Pto. de Navacerrada y hasta Cotos y Valdesquí, y que tiene una parada justo enfrente de el Ventorrillo (*¡solicítala con tiempo!*).

En tren, (línea de cercanías C-8b), cada hora desde Madrid o Segovia SÓLO hasta Cercedilla. Desde allí habría que utilizar un taxi (caro) o pedir a otro usuario de la Estación que te recoja en coche.

El **Aeropuerto** de Barajas (Madrid) está a hora y media en coche, pero se puede llegar fácilmente en tren y metro.

Clima

Debido a su localización en la montaña, las temperaturas en El Ventorrillo pueden ser relativamente frías todo el año, incluso en las noches de verano. El clima en la Sierra es completamente distinto del de Madrid capital. La nieve cubre la Estación frecuentemente en invierno, la primavera puede ser lluviosa, en verano la temperatura diurna es suave y no son raras las tormentas por la tarde.

Uso y Mantenimiento de las Instalaciones

La Estación no cuenta con un servicio permanente de limpieza, salvo una persona que uno o dos días a la semana limpia las instalaciones comunes.

Por eso, y ante todo, se pide encarecidamente a los usuarios que respeten las instalaciones, y que mantengan, y dejen cuando se vayan, todo el espacio que utilicen, al menos tan limpio y ordenado que cuando llegaron.

El no cumplir con esta simple regla hará que alguien detrás de ti deba encargarse de hacer tu trabajo, y puede repercutir en que en el futuro no se te permita volver a utilizar El Ventorrillo.

Si necesitas material de limpieza, bombillas, bolsas de basura, etc., puedes pedirselo al personal de la Estación. Las necesidades de mantenimiento deberán ser comunicadas al personal o al Director de la Estación o, en caso de emergencia, directamente a Servicios Generales del Museo.

No muevas los muebles, ropa de cama, vajillas, etc. entre habitaciones, ni fuera de las áreas de uso común, sin permiso del personal de la Estación.

Por favor, comunica cualquier avería lo antes posible al personal de la Estación, y recuerda que estás en una estación de campo, no en un hotel.

Parking

Dentro de la Estación circula muy despacio y ten especial cuidado con los perros y otros animales silvestres, no circules sobre la pradera de hierba, ni fuera del camino. Existe espacio para dejar el coche junto a las casas. Aparca respetando los demás coches, optimizando el espacio y sin obstruir el paso.

En invierno, es frecuente que la nieve impida el paso. Tu coche puede quedar atrapado si no está debidamente preparado. Aparca, entonces, fuera de la Estación en el amplio arcén enfrente de la entrada, lo más alejado posible de la carretera.

Estancias de Uso Común

Es posible que te dejen un juego de llaves de las puertas principales de las casas. Siempre debes llevarlas contigo, pues es fácil que la Estación se quede vacía mientras la gente trabaja en el campo. Cierra todas las puertas siempre que salgas y sepas que no hay nadie más dentro. Recuerda devolver las llaves cuando finalice tu trabajo.

Dentro de las casas la mayoría de las habitaciones están siempre abiertas y, aunque nunca ha habido ningún problema de seguridad, actúa con sentido común (respeta las habitaciones de los demás y cuida tus pertenencias). Hay muy pocas estancias cerradas con llave, por favor respétalas.

El salón de la casa de abajo tiene sillones junto a la chimenea y una televisión y video, para el relax después del trabajo. Pero respeta las horas de sueño de otros usuarios.

Dormitorios

Al llegar se te asignará un lugar para dormir, que sólo puede ser usado mientras dure el trabajo de campo, y que no podrás cambiar (por ej., porque quede vacante un sitio “mejor”) sin consultar antes con el Director de la Estación. Siempre se procurará darte el mejor disponible teniendo en cuenta todas las solicitudes y la duración de la estancia. Los becarios predoctorales de El Ventorrillo tienen prioridad y, debido a que deben utilizar la Estación durante todo el año, tienen asignadas las mejores habitaciones permanentemente.

Sin embargo, el que se te asigne una habitación no significa que seas el “dueño” de la habitación, y en caso de necesidad se te puede requerir que cambies de sitio, o tu habitación habitual puede ser ocupada por otras personas durante los días en que no la vayas a utilizar.

Se te proporcionará ropa de cama, pero tú eres responsable de mantener el orden y la limpieza en tu habitación, El servicio de limpieza de la Estación barrerá y fregará el suelo de vez en cuando, siempre y cuando esté todo recogido y sea posible.

Baños

Los baños cercanos a los dormitorios tienen agua caliente y la Estación proporciona toallas, jabón y papel higiénico. Es tu responsabilidad mantenerlos recogidos y limpios después de su uso (como te gustaría haberlos encontrado). El servicio de limpieza hará una limpieza general una vez a la semana. El agua puede estar restringida en verano, úsala con moderación.

Cocina y Comedor

Existen facilidades para cocinar (cocina con horno, micro-ondas, y todo tipo de utensilios) y almacenar tu propia comida (neveras, congeladores y armarios). Como siempre deben utilizarse con respeto a los demás, y dejarlas perfectamente limpias y recogidas inmediatamente después de su uso.

En algunos periodos del año hay mucha gente que necesita cocinar, por lo que deberíais organizaros, y os recomendamos encarecidamente que repartáis las tareas y compartáis la comida.

Las neveras y armarios que hay en el comedor y la cocina deben ser utilizadas exclusivamente para guardar la comida. Esta terminantemente prohibido guardar muestras biológicas o productos químicos en las neveras de la cocina, incluso por cortos periodos de tiempo.

No dejes bolsas con comida fuera de los armarios, o sobre las mesas y sillas, y cuando acabe tu estancia llévate todo lo que sea tuyo. El personal de la Estación está habilitado para retirar toda la comida que encuentre abandonada y pueda estropearse, con el fin de que no se contaminé el resto.

Lavadora y Lavavajillas

Debido a que el agua está limitada, sobre todo en verano, la lavadora y el lavavajillas de la casa de abajo deben ser usados con moderación y aprovechando al máximo cada lavado. Consulta al personal sobre su disponibilidad.

Teléfono e Internet

Este es el teléfono de El Ventorrillo:

(34) 91 852 13 48

El uso del **teléfono** está limitado a llamadas locales o provinciales, y sólo para llamadas relacionadas con el trabajo y con moderación. Sólo en caso de verdadera emergencia podrían hacerse llamadas internacionales (consulta al personal de la Estación). Sin embargo, se puede utilizar para recibir todo tipo de llamadas (también personales) desde fuera. Siempre con moderación (las llamadas largas o muy frecuentes impiden el servicio de teléfono a otros usuarios).

Teléfonos móviles: La cobertura en la Estación es irregular. Pregunta a otros usuarios por los mejores lugares.

Es posible el **acceso a Internet**, vía conexión telefónica independiente del anterior número, pero necesitarás tu propio ordenador (pregunta cómo conectarte). Internet también debe usarse con moderación y **SÓLO** para temas relacionados directamente con el trabajo científico: consulta de e-mail, páginas de revistas u organismos científicos, etc. No envíes, ni descargues ficheros de gran tamaño si no está totalmente justificado, ni pases mucho tiempo conectado navegando sin rumbo fijo.

Si quieres usar internet durante periodos más largos o para temas personales puedes utilizar los numerosos locutorios de internet (de pago y municipales gratis) que hay en Cercedilla y Navacerrada.

Otros Servicios

Para recibir **correo** directamente en la Estación debes utilizar la siguiente dirección:

Nombre del residente

Estación Biológica “El Ventorrillo”

Carretera M-601 al Puerto de Navacerrada, Km. 55

28470 Cercedilla (Madrid)

Para otros servicios, como envío de paquetes, transferencias, sacar dinero, fax, fotocopias, etc., en Cercedilla y Navacerrada hay buzones, oficinas de correos, bancos, cajeros automáticos, y tiendas especializadas.

Compras y Tiempo Libre

Por debajo del Ventorrillo, los pueblos de **Cercedilla** (ver www.pueblos-net.com/cercedilla) y **Navacerrada** (ver www.ayto-navacerrada.org) cuentan con una buena oferta de tiendas, supermercados, bares, restaurantes y pubs, especialmente durante el verano y los fines de semana.

En lo alto del **Puerto de Navacerrada** (ver www.puertodenavacerrada.com) hay también algunos restaurantes y es el inicio de numerosas rutas a pie por la alta montaña. En invierno se puede esquiar.

¡Ten mucha precaución en la carretera!

Investigación

Todo el que quiera llevar a cabo investigaciones en El Ventorrillo o utilizar éste como soporte logístico deberá enviar un **Proyecto de Investigación** al director de la Estación, con tiempo suficiente antes de que comience el trabajo.

El propósito es evitar conflictos entre todos los proyectos que se lleven a cabo, registrar todas las posibles manipulaciones en las poblaciones que puedan afectar a futuros proyectos, y minimizar que el proyecto propuesto se vea afectado por trabajos previos. En otras palabras, se hace por el buen desarrollo del proyecto, y deberías verlo como un servicio y no como una molestia.

El proyecto debe incluir detalles de los procedimientos concretos de campo y/o laboratorio, especies de estudio, lugares y fechas donde se llevará a cabo, facilidades de la Estación que se requieren, personal que va a utilizarlas, curriculum vitae del investigador, etc.

Al final de cada año se te solicitará un pequeño **Informe de Actividades** con las investigaciones llevadas a cabo, resultados obtenidos, etc. Así como las publicaciones, comunicaciones a congresos, etc. a las que haya dado lugar la investigación realizada en ese año o años anteriores.

El Ventorrillo deberá ser citado en la sección de *agradecimientos* en todas las publicaciones a las que den lugar los proyectos desarrollados allí. Y te agradeceríamos que nos envíes una copia (o pdf) de la publicación incluso aunque haga ya mucho tiempo que no vienes por aquí.

Permisos de Captura

Puesto que gran parte del trabajo se realiza en zonas o con especies protegidas es tu responsabilidad el contar con los permisos de trabajo o captura expedidos por las autoridades competentes. Recuerda que la Sierra está en el límite de dos Comunidades (Madrid y Castilla-León) y dependiendo de donde trabajes debes solicitar permisos a una o ambas administraciones. Además, el trabajo dentro del Parque Natural de Peñalara requiere otro permiso específico.

Una copia de estos permisos te será solicitada antes de tu llegada al Ventorrillo para asegurarnos que todo el trabajo que apoyamos es legal. La Sierra está permanentemente vigilada por agentes forestales, muy comprometidos con la conservación de la naturaleza y que saben que investigamos en el área, por lo que tu trabajo de campo o laboratorio no pasará desapercibido.

Además te requerimos que todos tus procedimientos, captura y manejo de animales y las manipulaciones experimentales se adhieran a los principios éticos que debe seguir toda investigación científica.

**Toda actividad que incumpla
las leyes de conservación de la naturaleza
será denunciada por el personal de la Estación.**

Instalaciones para la Investigación

Casi todo el **espacio exterior** de El Ventorrillo puede ser utilizado para realizar observaciones o experimentos, incluido el marcaje de animales si se cuenta con permisos. También es posible instalar temporalmente terrarios, aviarios, trampas, aparatos de medición, etc., respetando el medio natural donde se instalen.

La localización precisa de estas instalaciones debe ser solicitada y autorizada con anterioridad. Así se evitan conflictos entre proyectos y se puede informar a otros usuarios de las áreas “reservadas”, para evitar interferencias involuntarias en los experimentos.

La “*Casa de Arriba*” cuenta con **espacio interior y laboratorios** básicos que pueden ser habilitados con flexibilidad para desarrollar experimentos con animales en cautividad, o para procesar muestras de campo. También se cuenta con un laboratorio de respirometría, y con un arcón congelador para almacenar material biológico durante el trabajo de campo. El espacio requerido debe ser planeado con anterioridad y especificado en el proyecto para poder coordinar todas las necesidades de espacio.

Los usuarios de los laboratorios deben seguir los protocolos de seguridad habituales. Los productos químicos y otros desechos potencialmente peligrosos no deben ser arrojados a la basura o a los desagües, sino guardados en contenedores apropiados y retirados de El Ventorrillo para su tratamiento adecuado.

Durante el transcurso de los experimentos los laboratorios deben mantenerse lo más ordenados y limpios que el desarrollo del experimento permita. Cuando acaben los experimentos, se requiere que se limpien escrupulosamente y se ordenen los espacios utilizados, dejándolos como estaban al principio, y que se retire o almacene convenientemente todo el material y equipos.

Al finalizar, los materiales empleados deben ser almacenados con orden preferentemente en los sótanos o, en caso de material delicado, en los armarios de los despachos asignados a los grupos de investigación. El material que no vaya a ser utilizado en un futuro próximo deberá retirarse completamente de la Estación.

Despachos

En la “*Casa de Abajo*” existe espacio acondicionado con mesas de despacho y armarios que pueden ser utilizados para trabajo de gabinete temporal. Estos despachos no pueden ser utilizados para trabajo “sucio” de laboratorio.

Los *becarios predoctorales de El Ventorrillo* tienen asignado un espacio permanente que constituye su lugar de trabajo oficial y que debe ser utilizado durante todo el año.

Los *grupos de investigación* “habituales” de El Ventorrillo o que utilicen la Estación por periodos largos tendrán asignado temporalmente espacio, que puede ser ocupado por otros usuarios, con autorización, cuando no esté siendo utilizado. Otros *usuarios esporádicos* podrán utilizar el “espacio común” o el libre disponible en cada momento.

Seguridad y Emergencias

En caso de emergencia grave *llamar al 112*

Allí movilizarán el servicio de emergencias que necesites.

Aunque a veces es fácil de olvidar El Ventorrillo está en la alta montaña y está relativamente alejado de “la civilización”. Debes utilizar siempre el sentido común y actuar con precaución. Debes considerar que:

- ✓ Las **tormentas** son frecuentes y se forman rápidamente en verano.
- ✓ La **nieve** y el hielo son abundantes en invierno.
- ✓ Es más fácil **perderse** en el bosque de lo que parece.
- ✓ Los **incendios** son un peligro real en verano. No enciendas fuego, ni tires colillas ni desperdicios en el monte. Dentro de las casas hay extintores distribuidos por los pasillos.
- ✓ **Garrapatas, mosquitos y víboras** se encuentran en la zona.

Primeros Auxilios: Existe un botiquín de emergencias en la planta baja de la Casa de Abajo. El servicio de urgencias más cercano está en Cercedilla. Los hospitales más cercanos están en Guadarrama o El Escorial.

Médico de Urgencias:	91-852-04-97
Hospital de El Escorial:	91-897-30-00
Hospital de Guadarrama:	91-856-20-00
Bomberos:	91-852-17-47
Policía local:	91-852-15-53 / 639-35-17-91
Guardia Civil:	91-852-01-37
Agentes Forestales:	91-852-02-30

Dirección de contacto permanente

Director de “El Ventorrillo”

Museo Nacional de Ciencias Naturales, CSIC

**José Gutiérrez Abascal 2,
28006 Madrid**

Teléfono: 34-91-411-1328

Fax: 34-91-564-5078

E-mail: Ventorrillo@mncn.csic.es

Web: www.mncn.csic.es

Gracias por seguir los procedimientos y normas de esta guía

**Cualquier comentario o sugerencia para mejorar la
calidad de vida (y de la investigación científica)
en El Ventorrillo serán siempre bienvenidos.**

